

## Checkliste zur Vorbereitung Deines Termins bei Deiner Hautärztin oder Hautarzt

### Frühzeitig einen Termin vereinbaren

- Mehrere Monate im Voraus; Hautärzte und Hautärztinnen sind häufig stark ausgelastet
- Versicherungskarte
- Ggf. Überweisung

### Notizen und Fotos mitbringen

- Notiere auffällige Veränderungen an der Haut
- Bilder von Veränderungen oder ungewöhnlichen Flecken

### Medikamentenliste

- Bringe eine Liste aller aktuell verwendeten Medikamente mit
- Bringe eine Liste Deiner verwendeten Hautpflegeprodukte mit

### Vorbereitung am Tag des Screenings

- Entferne Nagellack von Finger- und Zehennägeln, da auch unter den Nägeln Hautkrebs entstehen kann
- Trage am Tag des Screenings kein Make-up, um die Sichtbarkeit der Haut nicht zu beeinträchtigen
- Schmuck und Piercings ebenfalls vorab entfernen
- Haare offen tragen: So kann die Kopfhaut leichter untersucht werden

### Spickzettel

- Schreibe Fragen zur Vorsorge, Hautpflege und spezifischen Hautveränderungen auf, damit Du nichts vergisst.

**Besprich die Ergebnisse nach dem Screening mit Deiner Ärztin oder Deinem Arzt. Folge ihren Empfehlungen bezüglich weiterer Schritte oder Behandlungen.**